

MENÚ SALUDABLE
MENÚ SALUDABLE
HEALTHY MENU

Lunes 6 Febrero/ Dilluns 6 Febrer/ Monday 6th February

Nuestro bufet de crudités
El nostre bufet de crudités
Our crudités buffet

ENTRANTE/ ENTRANT/ HORS D'OEUVRE

Tomates rellenos de arroz, zanahoria y calabacín
Tomàquets farcits d'arròs, pastanaga i carbassó
Stuffed rice tomato, carrot and courgette

SEGUNDO/ SEGON/ MAIN COURSE

Bistec de buey y cus-cus con hierbas aromáticas
Bistec de bou i cus-cus amb herbes aromàtiques
Beef steak and cus-cus and aromatic herbs

POSTRE/ POSTRES/ DESSERT

Ensalada de fruta
Amanida de fruita
Fruit salad

Agua mineral y vino / *Aigua mineral i vi*
Mineral water and wine

13,95€ (IVA incluido/ inclòs/ VAT included)

Elige comer sano
Tria menjar sa
Choose eating healthy

MENÚ SALUDABLE
MENÚ SALUDABLE
HEALTHY MENU

Martes 7 Febrero/ Dimarts 7 Febrer/ Tuesday 7th February

Nuestro bufet de crudités
El nostre bufet de crudités
Our crudités buffet

ENTRANTE/ ENTRANT/ HORS D'OEUVRE

Sopa de verduras y puré de patatas al aceite de oliva
Sopa de verdures i puré de patates amb oli d'oliva
Vegetables cream soup and potato purée with olive oil

SEGUNDO/ SEGON/ MAIN COURSE

Pechuga de pollo con ensalada de nabo y apio
Pit de pollastre amb amanida de nap i api
Breast of chicken with turnip and celery

POSTRE/ POSTRES/ DESSERT

Tarta de manzana
Pastís de poma
Apple cake

Agua mineral y vino / *Aigua mineral i vi*
Mineral water and wine

13,95€ (IVA incluido/ inclòs/ VAT included)

Elige comer sano
Tria menjar sa
Choose eating healthy

MENÚ SALUDABLE
MENÚ SALUDABLE
HEALTHY MENU

Miércoles 8 Febrero/ Dimecres 8 Febrer/ Wednesday 8th February

Nuestro bufet de crudités
El nostre bufet de crudités
Our crudités buffet

ENTRANTE/ ENTRANT/ HORS D'OEUVRE

Pisto con patata y huevo
Samfaina amb patata i ou
Samfaina with potato and egg

SEGUNDO/ SEGON/ MAIN COURSE

Pez espada a la parrilla con limón y perejil
Peix espasa a la graella amb llimona i julivert
Grilled wordfish with lemon and parsley

POSTRE/ POSTRES/ DESSERT

Arroz con leche descremada
Arròs amb llet descremada
Rice with skimmed milk

Agua mineral y vino / *Aigua mineral i vi*
Mineral water and wine

13,95€ (IVA incluido/ inclòs/ VAT included)

Elige comer sano
Tria menjar sa
Choose eating healthy

MENÚ SALUDABLE
MENÚ SALUDABLE
HEALTHY MENU

Jueves 9 Febrero/ Dijous 9 Febrer/ Thursday 9th February

Nuestro bufet de crudités
El nostre bufet de crudités
Our crudités buffet

ENTRANTE/ ENTRANT/ HORS D'OEUVRE

Verduras a la plancha y champiñones al horno
Verdures a la graella i xampinyons al forn
Grilled vegetables and baked mushrooms

SEGUNDO/ SEGON/ MAIN COURSE

Rulo de pavo, boniato, espàrragos blancos y arroz
Rotlle de gall dindi, moniato, espàrrecs blancs i arròs
Turkey roll, sweet potato, white asparagus and rice

POSTRE/ POSTRES/ DESSERT

Manzana con miel y zumo
Poma amb mel i suc
Apple with honey and juice

Agua mineral y vino / *Aigua mineral i vi*
Mineral water and wine

13,95€ (IVA incluido/ inclòs/ VAT included)

Elige comer sano
Tria menjar sa
Choose eating healthy

MENÚ SALUDABLE
MENÚ SALUDABLE
HEALTHY MENU

Viernes 10 Febrero/ Divendres 10 Febrer/ Friday 10th February

Nuestro bufet de crudités
El nostre bufet de crudités
Our crudités buffet

ENTRANTE/ ENTRANT/ HORS D'OEUVRE

Macarrones salteados con coliflor y tomate
Macarrons saltats amb coliflor i tomàquet
Sautéed penne with coulfiflower and tomato

SEGUNDO/ SEGON/ MAIN COURSE

Gallo a la plancha, pastel de espinacas y aceite virgen
Gall a la graella, pastís d'espínacs i oli verge
Grilled cock, spinach cake and virgin oil

POSTRE/ POSTRES/ DESSERT

Batido de frutas
Batut de fruites
Fruit-flavoured milk shake

Agua mineral y vino / *Aigua mineral i vi*
Mineral water and wine

13,95€ (IVA incluido/ inclòs/ VAT included)

Elige comer sano
Tria menjar sa
Choose eating healthy